



Fehu: La Runa de la Riqueza

Es símbolo de riqueza adquirida, algo que se ha de alcanzar mediante el trabajo y el esfuerzo. Es runa de recompensa, algo por lo que se ha luchado y se va a tener por fin al alcance de la mano. Es tiempo de logros, recompensas, amor. Los logros aunque materiales, son más emocionales. Se debe mantener una actitud sensata para conservar lo ganado. Fehu ayuda a consolidar lo comenzado, pero recuerda que si se recibe hay que dar, esa es la ley, por lo que hay que compartir la buena fortuna. Las riquezas materiales y espirituales son un medio a utilizar debidamente, no un fin.

Esta Runa pide una profunda investigación del significado del lucro y las ganancias en tu vida. Averigua con cuidado si son las riquezas y las posesiones lo que necesitas para tu bienestar, o bien si necesitas el auto-dominio y el crecimiento de la voluntad. Otro interés de Fehu es conservar aquello que ya ha sido ganado. Nos exhorta a vigilar y estar atentos especialmente en los tiempos de buena fortuna, pues es entonces cuando corremos el peligro de dejarnos llevar por nuestro éxito por un lado, o de comportarnos imprudentemente por el otro.

Adicional Derecho: Progreso, ganancias materiales, buena fortuna

Invertida: Problemas, frustración, pérdidas, pruebas de todo tipo. Pérdidas de trabajo, posición, de empleo, de objetivos, de bienes materiales. Los planes que se tienen en ese momento deben ser abandonados o postergados. Advierte para estar en guardia, las situaciones imprevistas llegan y hay que poner mucha atención. Evitar el materialismo superfluo y cultivar la espiritualidad. Advierte de una considerable frustración en tu vida pues se queda corto en esfuerzos, tratas de alcanzar algo pero fallas, miras impotente cómo se consume lo que ya habías ganado. Observa lo que está sucediendo.

Consejo

Examina estos eventos desde una perspectiva abierta y pregunta: *¿Qué lección necesito aprender de esto en mi vida?* Aún si hubiese ocasión para la alegría, no te dejes seducir por el júbilo insensato. Esta Runa invertida indica que las situaciones dudosas abundan y se presentan bajo distintas formas y disfraces. Estás siendo puesto en contacto con el lado oscuro de las posesiones. Sin embargo, todo esto es parte de lo que viene y lo que pasa, y no de lo que permanece. Al tratar con el lado oscuro de Fehu tendrás la oportunidad de reconocer en dónde se encuentra tu verdadero alimento.

Afirmación: *El fogoso poder de la abundancia viene hacia mí*



ÚRÚZ: La Runa de la Tránsförmación

Cambios, transición. Es necesario dejar atrás lo que ya no nos sirve sin duelos; sólo así se podrá lograr lo nuevo. Todo comienzo requiere sacrificios, pero el resultado será satisfactorio. Presagia mudanzas, buena salud. Representa lo masculino. Es libertad, aquello que no puede domesticarse ni someterse. Cuando llega el fin de una etapa y se ha de dominar lo interno, para poder dominar lo externo.

Es la Runa de la finalización y los nuevos principios. Algo debe morir para que la energía vital pueda ser liberada en un nuevo nacimiento, en una nueva forma. Sin embargo el crecimiento y el cambio podrían implicar un paso hacia la oscuridad como parte del ciclo de renovación perpetua.

Es una invitación para prepararnos para una oportunidad disfrazada de pérdida. Podría tratarse de la pérdida de alguien o algo con lo que existe un lazo emocional fuerte y a través del cual estás viviendo una parte de tu vida. Pero esa parte ahora debe ser recuperada para que puedas vivirla por ti mismo. Es necesario buscar entre las cenizas para descubrir una nueva perspectiva y una nueva fuerza.

Adicional Derecho: Libertad, acción, energía, deseo sexual

Invertida: Alerta, atención. se advierte que las oportunidades se dejan escapar. Es fundamental romper con el pasado y no dejarse llevar por el miedo, para que todo cambie uno mismo debe cambiar. Inmadurez y crueldad se utilizan como máscara de inseguridad. Sin ojos para ver ni oídos para escuchar tal vez no logres aprovechar el momento. El resultado bien podría ser una oportunidad perdida o el debilitamiento de tu posición. Puede parecer que tu propia fuerza está siendo usada en tu contra. Para algunos Uruz invertida servirá de alerta, proporcionando pistas en forma de fracasos menores y decepciones. Para aquellos que están más profundamente inconscientes o son ignorantes, podría proporcionar una fuerte sacudida. Lujuria, brutalidad, rudeza

Consejo

Es necesario considerar el constante ciclo de muerte y renacimiento, el infinito ir y venir. Todo lo que experimentamos tiene un principio, un intermedio y un final seguido por un nuevo principio. Por lo tanto no rechaces la transición hacia la oscuridad: “cuando te encuentres con el agua hasta el cuello, conviértete en buzo.”

Afirmación: *Hoy estoy lleno de vigor y coraje*



Thurisaz: La Runa de la Regeneración

Vaticina un golpe inesperado de buena suerte, es estar en el momento justo en el lugar adecuado. Profundas fuerzas de transformación personal están actuando. Con esta runa, llegarán buenas noticias. Es momento de hacer un balance de la vida y del pasado, para poder desechar lo que no vale y poder guardar las experiencias de la vida que son las que hacen evolucionar, analizar los aprendizajes y apreciar las alegrías, los triunfos, las penas. Todo lo que te ha traído hasta este momento y realidad. Hay trabajo por hacer tanto dentro como fuera de uno mismo, y enfrentarnos al verdadero reflejo de lo que se esconde dentro de nosotros, de lo que debe ser expuesto y examinado antes de emprender una acción destinada al éxito. Esta Runa fortalece la habilidad de esperar. Ahora no es el momento de tomar decisiones. Soltar el pasado nos permite recuperar el poder.

Adicional Derecho: Precaución

Invertida: No se escuchan los consejos por estar demasiado seguro de uno mismo. Es necesario tener mucha cautela y precaución. Si no se actúa con cuidado sólo vendrán malas noticias y arrepentimientos por tomar decisiones precipitadas. Apatía para afrontar lo desconocido. No se puede ser maestro sin haber sido alumno. El crecimiento y desarrollo se acelera sin tiempo para reflexionar, pero habrá razones para hacer una pausa a lo largo del camino, para reconsiderar el pasado, para integrar lo nuevo. Exige contemplación de tu parte. Es probable que actúes desde la debilidad, te engañes a ti mismo acerca de tus motivos y te causes nuevos problemas más graves que aquellos que intentas resolver. Los impulsos deben ser moderados por el pensamiento para poder proceder correctamente.

Consejo:

No intentes sobrepasar lo que aún no has comenzado. Mantente quieto, serénate y espera la Voluntad del Cielo.

Afirmación: *Mis acciones me hacen crecer en fuerza y poder*



Ánsú: La Runa de la Comunicación y la Sabiduría

Se presentan situaciones con las que uno no se había encontrado antes. Algo está naciendo. Tiempo de mensajes, regalos, señales y bendiciones que se deben aprovechar. En estos momentos se debe escuchar en vez de hablar y aprender en vez de enseñar. Bajo el influjo de Ansu se reciben consejos desinteresados; es una runa mensajera.

El principio fundamental aquí es recibir: mensajes, señales, regalos. Incluso una advertencia a tiempo puede ser considerada como un regalo. Cuando la Runa Mensajera trae consigo sabiduría es una verdadera bendición para uno, pues el mensaje podría ser el de una nueva vida abriéndose paso a través de nuevas conexiones que nos dirigen hacia nuevos caminos. Es una señal para explorar las profundidades, los cimientos de la vida

Adicional Derecho: Protección, bienestar espiritual.

Invertida: Tal vez estés preocupado por lo que parece ser una falla de comunicación, una ausencia de claridad o de conciencia ya sea en tu historia pasada o en una situación actual, o quizá te sientas inhibido en aceptar lo que se te ofrece o te abrume una sensación de futilidad, de movimiento malgastado. Sin embargo recuerda que lo que está sucediendo está a tiempo con tu proceso. Si el pozo está bloqueado es el momento de eliminar lo viejo. Ansu invertida está diciendo: *Considera la utilidad de la adversidad*. Advierte de mentiras, embustes y engaños. No se debe creer todo lo que cuentan y se ha de procurar disponer de una segunda opinión, siempre que haya dudas. Existe un rechazo a aprender las lecciones de la vida; para que cambie el exterior es necesario que cambie el interior. Lo que ayer sirvió puede ser inútil hoy, hay que adaptarse a las nuevas circunstancias

Consejo:

Esfuézate en poner especial atención durante las reuniones, visitas o encuentros casuales, particularmente con personas más sabias que tú. Y espera lo inesperado: el mensaje es siempre un llamado hacia una nueva vida. Al mismo tiempo se te recuerda que primero debes extraer del pozo para darte y alimentarte a ti mismo. Sólo entonces habrá suficiente para alimentar a otros. Amarse a uno mismo para amar a otros.

Afirmación: *El poder del bien y del bienestar alumbran mi vida*



Raídhö: La Runa del Cambio y Movimiento

Indica viajes y movimiento. Los viajes normalmente son de placer, aunque también pueden ser del alma. Es momento de hacer un viaje interior y si ya se ha hecho, perseverar. Se ha de buscar el equilibrio entre la materia y el espíritu. No se debe pensar en lo que no se tiene, sino dar las gracias por lo obtenido. Nos habla de viajes seguros, buenos, alegres y satisfactorios. Negociaciones donde todas las partes llegan a acuerdos pues esta Runa tiene que ver con la comunicación, con la armonía de algo que se compone de dos lados, dos elementos, y con la reunión más sublime que llega al final de un viaje cuando lo de arriba está unido a lo de abajo. Las ventajas materiales no deberán pesar demasiado en este Viaje del yo hacia el Yo.

Adicional Derecho: Viajes, tiempo de trabajo duro y esforzado

Invertida: Momento de rupturas, en especial en las relaciones personales. Aparecen problemas, bloqueos, inconvenientes. Es sumamente necesario no eludir responsabilidades sino ser conscientes de que eso nos pertenece y es necesario enfrentarlo. Los requerimientos de tu proceso tal vez destruyan lo que te habías propuesto. Los resultados esperados quizá se te escapen pero lo que consideras como desviaciones, inconvenientes, destrozos, obstáculos e incluso fracasos o muertes en realidad serán oportunidades para verificar el rumbo

Consejo:

El valor interno se acrecenta aquí, y en un momento así deberás acordarte de no proponerte depender totalmente de tu propio poder, sino más bien preguntar cuál es la acción apropiada. No teniendo intención de movimiento, complácete sólo con esperar. Y mientras esperas, continúa apartando resistencias. Conforme las obstrucciones cedan, toda la ansiedad que surge de tratar de hacer que algo suceda desaparecerá. Raido representa el viaje del alma y contiene dentro de sí el elemento de la alegría, pues el final está a la vista. Al ya no estar agobiado por la carga que has dejado atrás, el Cielo arriba y la Tierra abajo se unen dentro de ti y te apoyan en tu camino.

Afirmación: *Tengo la voluntad de tener la voluntad de Tu Voluntad. / Siempre estoy en el camino correcto. Dios me ayuda a encontrarlo*



Kenáz: La Rúna de la Iluminación

Representa los caminos que se abren. Es fuerza, energía y poder. Símbolo de creatividad, buena salud y capacidad de recuperación. Se encuentra ayuda. Nos habla de claridad renovada que disipa la oscuridad que ha estado cubriendo alguna parte de tu vida. Ahora eres libre para recibir y para conocer el júbilo de dar sin ataduras. Entre más Luz tengas, mejor podrás distinguir lo que es trivial y anticuado en tu condicionamiento. Es ideal para iniciar actividades con seriedad, intención clara y concentración. Una invitación para darnos cuenta de que mientras por un lado estás limitado y eres dependiente, por el otro existes en el centro perfecto donde las fuerzas armónicas y benéficas del universo se fusionan e irradian: Tú eres ese centro.

Adicional Derecho: Experiencias iluminadoras que nos guían al éxito seguro.

Invertida: Caminos que se cierran, fin, término, ruptura. En una relación amorosa representa a dos personas que han recorrido un camino juntas y ya no tienen nada que aportarse. Se está en la más completa oscuridad, pero pronto llegará la luz. Los guías interiores ayudarán a despejar las dudas. Una amistad podría estar muriendo, una asociación, un matrimonio o algún aspecto de ti mismo que ya no es apropiado para el ser que eres ahora.

Consejo:

No encarar los cierres de ciclo podría constituir la pérdida de una oportunidad. Es necesario renunciar gustosamente al pasado y a prepararse a vivir el vacío por un tiempo para desarrollar la estabilidad interna, sin ser seducido por el impulso de las viejas maneras mientras esperas que las nuevas sean iluminadas en el momento apropiado.

Afirmación: *Estoy pleno de habilidad, conocimiento y sabiduría. La Luz crece en mí*



Gebo: La Runa de los Encuentros y Bendiciones

Nos indica que alguna forma de asociación se encuentra cerca. Sin embargo se te advierte que no te permitas perder en dicha unión, pues la verdadera unión sólo se logra por seres completos y separados que retienen su singularidad aún al unirse.

Existe otro tipo de asociación que se nos requiere considerar, ya que dicho camino puede llevarte a la realización de una unión aún más importante –la unión con el Yo Superior, la unión con el Divino. El máximo regalo de esta Runa es la realización del Divino en todas las cosas: Dios siempre realiza asociaciones equitativas. Gebo, la Runa de la Asociación, no tiene posición invertida. Simboliza el regalo de la libertad desde el cual fluyen todos los demás regalos.

Adicional Derecho: Buenas perspectivas en el plano afectivo.

Consejo:

Evitar la simbiosis que generan las relaciones, ya que las verdaderas uniones se producen entre seres libres, cada uno con su individualidad enriquecedora y que al unirse generan una energía diferente, de esta forma se asegura el éxito y nos acercamos más a la Divinidad.

Afirmación: El don de la Divinidad crece en mí

Centro Gaia



Wunjo: La Runa de la Renovación y la Conquista

Esta Runa es una rama que da frutos. El período de congoja ha terminado y te has acercado a ti mismo. El cambio que correspondía ha ocurrido y ahora podrás recibir libremente las bendiciones de Wunjo, en forma ya sea de ganancias materiales, en tu vida emocional o en una sensación acrecentada de tu propio bienestar. Se trata de un momento alquímico en el que del conocimiento se transmuta la comprensión. El conocimiento mismo era una condición necesaria pero no suficiente. Ahora podrás regocijarte pues has sido ayudado a cruzar esa grieta con la Voluntad del Cielo.

El regocijo acompaña a una nueva energía que antes se encontraba bloqueada. El alma es iluminada desde el interior en el lugar de reunión de Cielo y Tierra, y hay una nueva claridad que quizá requiera renunciar a planes existentes, ambiciones o metas. Es apropiado y oportuno que te sometas a esto, ya que Wunjo es una Runa de renovación, de la alineación correcta del yo con el Yo; donde se sanan los enfados, perdonan las ofensas y pierden dimensión las ambiciones.

Adicional Derecho: Noticias alentadoras. Buen momento para mejoras laborales o financieras.

Invertida: Las cosas tardan en madurar. Una crisis, una transición difícil aunque tal vez breve, está cerca. La consideración y la deliberación son necesarias. Pérdidas afectivas.

Consejo:

Visto bajo su verdadera luz, *todo es una prueba*. Enfocándote en el presente, siendo sincero con los demás y confiando en tu proceso no podrás fallar.

Afirmación: *El bienestar aumenta, la felicidad crece en mí.*



Hagalaz: La Runa de las Pérdidas

Significa granizo y es una runa que trae limitaciones y retrasos. Representa las fuerzas que hay fuera de nuestro control. Indica que no es momento de comenzar nada. Las demoras y limitaciones son necesarias y no se debe luchar contra el ello; es necesaria una ruptura con todo lo anterior que ya no sirve. La vida se debe encarar desde una perspectiva positiva. Anuncia avisos legales. la vida no es una garantía sino un camino a recorrer. Hagalaz simboliza el destino actuando, que empuja y no se puede parar. En Hagalaz nada es trivial, es una destrucción absoluta para que todo pueda renacer de nuevo completamente transformado. El cambio, la libertad, la invención y la liberación son todos atributos de esta Runa.

Adicional Derecho: Planes y proyectos que se posponen, pero finalmente se alcanzará el éxito.

Consejo:

Es necesario tomar conciencia de que lo que opera aquí no es fundamentalmente una fuerza externa, ni una situación en la que estés a merced de las circunstancias. Tu propia naturaleza está creando lo que sucede y no te encuentras impotente. La fuerza interna que has consolidado hasta ahora en tu vida es tu apoyo y guía en el momento en que todo lo que habías dado por hecho está siendo desafiado. Cuanto más severa sea la destrucción en tu vida, más importantes y oportunos serán los requerimientos para tu crecimiento.

Afirmación: El poder de la destrucción está en mí, pero Dios me ayuda a canalizarlo para mi más alto bien.



Nauthiz: La Runa de la Necesidad

Es la Runa de aplazamiento y por ello aconseja paciencia. Por muy graves que parezcan los problemas, todo pasará a su debido tiempo y ni los agobios, ni la precipitación conseguirán que pase antes. Se le conoce como " el cruce del abismo" y suele aparecer cuando se ha de pasar una etapa de esfuerzos emocionales grandes. Aceptando los problemas se aprende mucho y se evoluciona. En estos momentos los deseos no coinciden con las necesidades. Es necesario plantear si realmente hay un problema o sólo preocupaciones egoístas por pequeñeces. Las limitaciones son sólo momentáneas. La necesidad de lidiar con la Restricción severa es la lección de Nauthiz. Los aspectos positivos de esta Runa representan las limitaciones que nos causamos directamente. indica que habrá demoras y razones para reconsiderar tus planes cuidadosamente. Hay trabajo por hacer en ti mismo, por lo tanto asúmelo con buena voluntad y muestra perseverancia. es el momento de pagar viejas deudas y de restituir, enmendar, corregir.

Adicional Derecho: Precaución ante posibles peligros o malas acciones.

Invertida: Se dice que sólo en el punto de máxima oscuridad nos volvemos conscientes de nuestra Luz interna, con la que reconocemos el verdadero poder creativo del ser. Cuando algo en nuestro interior es negado causa estragos. Una limpieza es necesaria aquí. Al llevarla a cabo consolidarás la voluntad y fortalecerás el carácter. Controla tus enojos, restringe tus impulsos y mantén firme tu fe. Todo esto está planteado aquí. La modestia y un buen temperamento son esenciales en un momento así. La impaciencia puede ser un obstáculo para alcanzar nuestras metas y deseos.

Consejo:

No te tomes este mundo de una manera personal, es lo que dice esta Runa. Trabaja con la sombra. Examina qué es lo que hay dentro de ti que atrae el infortunio hacia tu vida. Cuando al fin puedas mirar a Nauthiz con una sonrisa, reconocerás las dificultades, las derrotas y las negaciones como tus maestras, guías y aliadas.

Afirmación: El fuego de la necesidad de crecimiento se enciende dentro de mí.



Ísa: La Rúna del Hielo y la Soledad

Representa un cese en las actividades, el invierno. Todos los planes deben detenerse para emprenderlos en una ocasión más propicia. Es un período de gestación que pide paciencia, por el momento todo está congelado. En Isa se encuentra la vida encerrada en la semilla que está bajo la nieve, hay que esperar que se funda para que la vida vuelva a resurgir. Es la etapa de gestación que precede al nacimiento. Lo que ha estado lleno debe vaciarse, lo que ha aumentado debe disminuir. Aunque al principio pueda resultar atemorizante, es en realidad una bendición.

Adicional Derecho: Ilusión, traiciones

Consejo:

Descarta, suelta, limpia lo pasado. Usualmente Isa requiere un sacrificio en el campo personal, del ego. No obstante, no existe razón para la ansiedad. Sométete o quédate quieto, pues lo que estás experimentando no necesariamente es el resultado de tus acciones o hábitos sino de las condiciones del momento, contra las cuales no puedes hacer nada. La clave para atravesar la experiencia de Isa es confiar en el proceso personal.

Afirmación: Conociéndome a mí mismo, me puedo conducir hacia el progreso

Centro Gaia



Jerà: La Runa de la Cosecha

Esta runa significa cosecha y significa la obtención de la recompensa por los esfuerzos realizados. Advierte de no hablar de otras personas antes de conocer toda la información desde todos los ángulos. Las cosas deben dar su fruto a su debido tiempo. Es una runa benéfica en todos los aspectos de la vida, a la vez que da coraje para afrontar los problemas. En temas de pareja puede hablar de compromiso o matrimonio. Hay que dejarse aconsejar por los más sabios, de más edad o con más experiencia. Se debe trabajar con constancia y no se debe empujar el tiempo dirigiendo bien las energías, para poder alcanzar el éxito.

Adicional Derecho: Esperar para tomar decisiones hasta conocer y tener toda la información y hechos

Consejo:

Debes saber que el resultado está en las manos de la Providencia: continúa perseverando. Has preparado la tierra y plantado la semilla. Ahora deberás cultivarla con cuidado. No puedes apresurar la cosecha; recuerda que la paciencia es esencial para el reconocimiento de tu propio proceso, el cual a su tiempo lleva a la cosecha del yo.

Afirmación: La salud y la plenitud son dones que Dios me ha concedido.

Centro Gaia



Eihwaz: La Runa de la Fortaleza

Es una Runa protectora y significa que los objetivos marcados son razonables y se pueden alcanzar. Se producirán cambios para mejorar. Las dificultades se salvarán con perseverancia, mirando siempre al frente. Eiwaz proporciona defensa frente al peligro. El control de los nervios y las ansiedades de hoy, permitirán futuros logros. Es tiempo de trabajar, poner en claro la mente y sobre todo tener fe. Los fantasmas del pasado acosan y es necesario superarlos para poder progresar y no obcecarse siempre en lo mismo. Gracias a las dudas y vacilaciones se reafirman las posturas y se aclaran los pensamientos. Conforme somos puestos a prueba consolidamos el poder de conjurar el bloqueo y la derrota y al mismo tiempo desarrollamos en nosotros una aversión hacia las conductas que provocan tensión en nuestra vida. La perseverancia y la previsión son necesarias aquí. La habilidad de prever las consecuencias antes de actuar es señal de un ser profundo.

Adicional Derecho: Pon en orden tu casa, atiende a tus asuntos, sé claro y sirve a la Voluntad del Cielo. Resolución de asuntos pendientes.

Consejo:

Si parece haber un obstáculo en tu camino recuerda que aún el retraso puede resultar benéfico. No te muestres ansioso de presionar hacia delante, ya que ésta no es una situación en la que puedas hacer sentir tu influencia. La paciencia es el consejo que Eihwaz ofrece: no agitarte, no mostrarte necesitado y no codiciar resultados.

Afirmación: *Mis sentidos me preparan para afrontar la vida. Sólo confianza y seguridad hay en mí*



Perth: La Runa del Destino y la Revelación

Esta runa tiene que ver con las cosas escondidas, los secretos y las facultades ocultas. Saldrá a la luz algo que estaba oculto hacía mucho tiempo. Suele ser positivo, una nueva posibilidad o el reencuentro con algo que se creía perdido. Algunos asuntos se resuelven mágicamente, se obtienen ganancias inesperadas. Las fuerzas del más allá están actuando y es necesario dar las gracias por la ayuda recibida. A nivel interno se verán claras las limitaciones y se comprenderá el camino que se ha de realizar y por qué se ha de realizar.

Adicional Derecho: Ganancias materiales, placeres, secretos develados

Invertida: Sorpresas y secretos desagradables. Advierte de disgustos sobre todo a nivel financiero. No se debe prestar dinero o costará mucho recuperarlo. No se debe desperdiciar el presente llorando por el pasado, ni luchar contra las fuerzas que están actuando. Derrotas y cada humillaciones se convertirán en una prueba de carácter. Con runas negativas indica un que puede existir un trabajo de magia, drogas, narcóticos, etc.

Consejo:

“Nada externo importa aquí, excepto aquello que te muestra su reflejo interno”. Esta Runa tiene que ver con el más profundo estrato del ser, con la base sólida sobre la cual tu destino está fundado. Reúne tus energías dispersas y concéntrate en tu propia vida en este momento, en tus propias necesidades para el crecimiento. Más importante aún, Perth te aconseja no enfocarte en los resultados y no atarte al recuerdo de logros pasados. Si lo haces, te robarás a ti mismo de un presente verdadero, que es el único momento en el que puede llevarse a cabo el auto-cambio.

Afirmación: *La vida es cambio permanente; dejo que la vida fluya a través de mí*



Algiz: La Runa de la Protección

Es una runa protectora, indica buenas amistades y augura una nueva relación con alguien sociable, generoso y ameno. Es el símbolo antiguo de la mano extendida que detiene los males y era utilizada como escudo de protección. Esta runa indica que es un buen momento para ascensos, cambios y tomar responsabilidades. Se recibirán señales de cual es el camino más indicado, pero en todo cambio siempre se debe realizar un esfuerzo y un sacrificio. Las oportunidades y los retos nuevos son típicos de esta Runa, y con ellos vendrán transgresiones e influencias indeseables. Recuerda que la acción en el momento apropiado y la conducta correcta son la única protección verdadera. Si te encuentras sintiendo dolor, obsérvalo y quédate con él. No trates de esconderte ni escapar de la vida negando lo que está sucediendo. Progresarás, y saberlo es tu verdadera protección.

Invertida: Hay personas traicionando y beneficiándose del esfuerzo que se está realizando. Podemos ser víctimas de los errores de los demás. Cuidado con las amistades y con las ofertas que ofrecen. Esta runa indica a una persona que defrauda con facilidad y que no cumple las promesas que hace, por eso no hay que fiarse. Pon atención a tu salud y no aumentes las cargas que otros llevan. Observa cuidadosamente las asociaciones que formes en este momento. Si crees conveniente involucrarte con personas que te estén “usando”, mantente consciente de ese hecho y asume la responsabilidad de tu propia posición; entonces habrá sólo beneficios. Desidia, tabúes

Consejo:

Independientemente de que tu iniciativa prospere o sufra, no te preocupes: tal vez no ganes pero nunca podrás perder, puesto que siempre podrás aprender de lo que suceda. La templanza y la cortesía son los recursos de los poderes de esta Runa.

Afirmación: *Mi fuerza espiritual es mi fortaleza, nada me daña*



Söwelö: La Runa de la Totalidad

La presencia de esta runa augura éxito y triunfo. Representa a personas que quieren llevar las riendas de su vida en todo momento y si no lo consiguen la ansiedad se apodera de ellos. Representa al sol, toda su energía y vitalidad, pero advierte de tener cuidado; el sol excesivo daña e incluso puede llegar a matar. Las oportunidades y la buena época que se avecina es para agradecerla, no para considerarse un dios. Los problemas de salud generalmente son debidos a un exceso de energía o a estar rebelándose contra el destino. Si se produce la integración con el universo, el universo también se integrará. Lo que estás tratando de llegar a ser es lo que, por naturaleza, ya eres. Debes volverte consciente de tu esencia y darle forma, expresarla de una manera creativa. Una Runa de gran poder que pone a tu disposición la fuerza vital, Sowelu marca un momento de regeneración profunda, incluso a nivel celular.

Adicional Derecho: Éxito asegurado en todas las empresas

Invertida: No obstante que esta Runa no tiene posición invertida, existe razón para la cautela. Tal vez consideres prudente apartarte o retirarte de una situación apremiante, especialmente si los eventos o las personas están exigiéndote que derroches tu energía ahora. Tal retiro es un retiro en la fuerza y puede indicar la necesidad de un viaje hacia el interior para centrar, para balancear. El retiro a tiempo es una de las habilidades del Guerrero Espiritual.

Consejo:

Es necesario abrirse, permitir que la Luz penetre hacia una parte de tu vida que ha permanecido en secreto, encerrada. Para lograr esto tal vez se requiera de profundos reconocimientos, de admitir algo que por mucho tiempo has negado.

Afirmación: El poder del Sol me lleva al éxito



Teiwaz: La Runa de la Voluntad

Es una runa de victoria y éxito. Representa a la espada que permite cortar con lo viejo, lo desagradable, lo excedente, pero no se debe olvidar que esperar a que la herida cicatrice. Los objetivos se lograrán sabiendo aceptar los cambios. Teiwaz da la victoria en cualquier situación de la vida siempre que la persona se la merezca, no se debe olvidar que se recoge lo que se siembra. Esta runa aporta fuerza de voluntad, coraje, ganas de competir, y fuerza para destruir los obstáculos que se presenten. Es la espada de la discriminación que te permite cortar lo viejo, lo muerto, lo ajeno. La ansiedad de conquista es prominente aquí. Especialmente la conquista de sí mismo, que es una búsqueda vitalicia y requiere de atención, tenacidad y voluntad para sobrellevar tu transición con compasión y confianza absoluta.

Adicional Derecho: Amores apasionados, conflictos laborales, energía para afrontar proyectos

Invertida: La impaciencia y las decisiones precipitadas hacen perder la fuerza para la lucha. Cuidado con lo que se desea, pues una vez conseguido puede que no sea lo que se pensaba. En estos momentos es necesario ser auténtico, pero no soberbio, se deben aceptar los cambios y la forma de ser real y auténtica. En amor y amistad habrá falta de fidelidad y dificultades en la comunicación. Hay tendencia al abandono, si algo no sale como se esperaba. El peligro está en que a través de la acción apresurada o fuera de tiempo la fuerza vital se filtra o se derrama. Invertida, Teiwaz te llama a examinar tus motivos, ¿Es la auto-conquista lo que te concierne, o estás tratando de dominar a otro? ¿Estás codiciando los resultados, o te estás enfocando en la labor por la labor misma? Encontrarás las respuestas dentro de ti mismo y no en los consejos externos.

Consejo:

Consolidar la voluntad a través de la acción pero desapegado de los resultados, manteniéndote atento a que lo único que realmente puedes hacer es quitarte de en medio de tu propio camino y dejar que la Voluntad del Cielo fluya a través de ti; paciencia y perseverancia son las claves.

Afirmación: *Tengo Voluntad y sé defenderme*



Berkaña: La Runa de la Fertilidad

Es la runa de la fertilidad, el nacimiento y la familia. Representa el crecimiento en todos los sentidos. Está impregnada de un fuerte sentido maternal, femenino, fértil y sexual a la vez que trae nacimiento y crecimiento tanto externos como internos. Se producirán acontecimientos respecto a la familia, generalmente es un embarazo, también puede ser un matrimonio o una aventura amorosa. Época de estabilidad emocional. Nos lleva a florecer y a madurar, Berkana tiene que ver con el fluir de los seres hacia sus nuevas formas. Su acción es gentil y penetrante. Lo que se requiere aquí es penetrar profundamente en las cosas con cuidado y atención. Primero disipa la resistencia, luego realiza el trabajo. Para que esto suceda, tu voluntad debe ser clara y controlada, tus motivos deben ser los correctos. Cualquier rincón oscuro debe ser limpiado.

Adicional Derecho: Abundancia, amor

Invertida: Problemas familiares y domésticos. Se producen fricciones entre las personas más cercanas. Indica infertilidad o mal funcionamiento que puede solucionarse. El crecimiento interno se verá alterado y detenido. Los eventos, o más probablemente los aspectos del carácter, interfieren con el crecimiento de una nueva vida. Se cortan relaciones que ya no son útiles. Todo lo viejo debe ser desechado para poder dar paso a lo nuevo.

Consejo:

Centro Gaia

Examina lo que ha sucedido, tu parte en ello, tus necesidades y las necesidades de los demás. Tal vez se te requiera fertilizar la tierra una vez más, pero a través de la preparación correcta se asegura el crecimiento.

Afirmación: Soy un suelo fértil donde el amor florece, todo en mí es paz.



Ehwaz: La Runa del Progreso

Es la runa del movimiento físico, de los cambios de posición. Se producen cambios, siempre para una mejoría. Es un momento transitorio en el que hay que hacer nuevos movimientos. Las cosas irán llegando paulatinamente, produciéndose desvíos, mudanzas, viajes y/o cambios. Esta runa exige esfuerzo y tenacidad y te da fuerza para llevar recorrer el camino sin importar las dificultades que se irán superando una a una. Ehwaz está rodeada de una sensación de desarrollo gradual y progreso continuo, con la noción de crecimiento lento a través de numerosos cambios. Esto podría aplicarse al crecimiento de un negocio o al desarrollo de una idea. Una relación que quizá necesite atravesar por cambios para mantener el crecimiento y la vida.

Adicional Derecho: Velocidad.

Invertida: Se deben dejar las cosas como están y no hacer cambios, para evitar un fracaso. Existe un bloqueo que debe ser analizado pues impide el avance. Las metas fijadas son demasiado altas. Es momento de espera y cuando llegue el momento justo llegará surgirá la oportunidad. el movimiento está mal enfocado y por eso se pierde fuerza. Ten la certeza de que lo que estás haciendo o dejando de hacer es oportuno. Simplemente debemos reconocer que no todas las oportunidades son apropiadas, que no todas están abiertas para nosotros pero hay que recordar que “lo que te pertenece, llegará”

Consejo:

Se requiere de hacer un esfuerzo moral y la constancia. Es el momento de volverse una vez más y encarar el futuro con confianza, preparado para compartir la buena fortuna que está por llegar. Compartir es importante, para seguir recibiendo.

Afirmación: *Mi naturaleza siempre me lleva por el camino del corazón.*



Maññaz: La Runa de la Humanidad

Podemos esperar algún tipo de ayuda y cooperación con relación al problema que se tiene entre manos. Conlleva el conocimiento de la propia dualidad, el opuesto que está en nosotros mismos. Esta runa habla de familia como unidad, antepasados,. Advierte de la necesidad de equilibrar con precaución todos los elementos. El punto del comienzo es el Yo. Sólo la claridad y la voluntad de cambio son eficaces en este momento. No es el momento de buscar crédito por los logros ni de enfrascarse en los resultados. Más bien complácete de realizar tu labor por la labor misma.

Adicional Derecho: Nuevos contactos favorables y éxito en las relaciones

Invertida: No cabe esperar ayuda de nadie a corto plazo. Aparecen trabas y obstáculos para que los planes se lleven a cabo. En tema de amor indica que sólo existe una atracción sexual de la otra persona. Obcecación, inflexibilidad interior, egoísmo. No se debe culpar a los demás de los propios errores. Reconocer y corregir los errores ayuda a crecer y enriquece el espíritu. Si te sientes bloqueado no acudas a otros. Busca dentro de ti, en silencio, al enemigo de tu progreso. Sin importar cuál área de tu vida parece estar impedida, detente y reconsidera: Reconocerás al “enemigo” externo como un reflejo de lo que hasta ahora no has podido o deseado reconocer proveniente de tu interior.

Consejo:

Mantén tu modestia. A pesar de lo grande que pueda ser tu mérito sé condescendiente, dedicado y moderado, pues así obtendrás una verdadera dirección para tu forma de vida.

Afirmación: Dentro de mí está la chispa de Dios.



Laguz: La Runa del Conocimiento Intuitivo

Es la runa femenina por excelencia. Es momento de descansar, reflexionar y purificarse. Fuerzas invisibles están actuando, por este motivo habrá emociones encontradas. Representa a la mujer, esposa, madre etc. Mujer muy importante y positiva en la vida del consultante. Es la runa de las emociones y sentimientos más profundos, ahora es el corazón el que manda no la razón. Habla de éxito también. Laguz realiza tu deseo de sumergirte en la experiencia de vivir sin tener que evaluar o entender. Llama a la satisfacción de las necesidades emocionales, al despertar del lado intuitivo de tu naturaleza. A menudo señala el momento de limpiar: reevaluar, reorganizar, realinear.

Adicional Derecho: Escuchar tu intuición y prestar atención a los mensajes sutiles.

Invertida: La intuición se utiliza de forma negativa y egoísta, esto hará que se opte por lo fácil que sólo creará problemas. El temperamento es débil y hay tendencia a evadir los problemas. Es una advertencia contra ir más allá, contra el esfuerzo excesivo. Un consejo contra exceder tu propia fuerza o actuar más allá del poder que has consolidado hasta el momento en tu vida. Laguz invertida a menudo indica un retraso al recurrir a la sabiduría del instinto. Como resultado, el lado intuitivo de tu naturaleza podría estar debilitándose, poniéndote fuera de balance. Una mujer está afectando a la vida de forma negativa. Malos consejo por parte de una mujer. A veces indica enfermedades mentales.

Consejo:

Lo que se requiere ahora es ir hacia adentro. Escuchar tu intuición y conectar con la sabiduría interna.

Afirmación: *En mi interior están todas las respuestas; sé escucharme.*



Íngúǝ: La Runa de la Regeneración

Es una runa muy positiva y anuncia que se dispondrá de la fuerza necesaria para concluir cualquier proyecto. el problema que preocupa tendrá una solución positiva y rápida. Inguz da fuerza para salir de la depresión; para romper con la rutina. Da fuerza y coraje para dejar atrás adicciones y costumbres que esclavizan. Se vive un momento muy importante de la vida. Podría marcar un momento de jubilosa liberación, una nueva vida, un nuevo camino; pues señala tu surgimiento de un estado de encierro, de crisálida, en el cual ahora posees la fuerza para alcanzar tus objetivos.

Adicional Derecho: Esfuerzo familiar para alcanzar las metas; sentido común.

Consejo:

Tal vez ahora sea el momento apropiado de completar algún proyecto. De ser así, que sea esto tu primera prioridad. Es importante fertilizar la tierra para tu propia liberación; prepararse. Estando centrado y con los pies sobre la tierra, liberándote a ti mismo de todas las influencias indeseables y viendo el lado positivo de las situaciones, en verdad estarás preparándote para abrirte a la Voluntad del Cielo y podrás esperar tu liberación con una tranquila certidumbre.

Afirmación: *Mis necesidades están cubiertas: todo lo tengo.*

Centro Gaia



Dagaz: La Runa del Despertar

Es la runa de las posesiones, predice una herencia o algún regalo de una persona mayor. Representa las raíces, el pasado social y cultural. Ni el pasado ni el clan deben ser motivo de anclaje o retroceso. Se debe luchar por los propios ideales, no por los impuestos. Marca un cambio o avance importante en el proceso del auto-cambio, una transformación completa de la actitud, un giro de 180 grados. Para algunos la transición es tan radical que ya no continúan viviendo la vida ordinaria de una manera ordinaria. A menudo introduce un importante período de logro y prosperidad. La oscuridad ha quedado atrás, la luz del día ha llegado.

Adicional Derecho: Resolución de asuntos legales que pueden traer dinero al consultante.

Invertida: Se está actuando como un niño caprichoso y nadie ayudará a obtener los caprichos. Es necesario romper con lo viejo, no ser autoritario, buscando el equilibrio y la justicia. Los beneficios han de buscarse sin perjudicar a los demás. Mientras se esté encadenado no se logrará avanzar.

Consejo:

Recuerda no perderte en el futuro o comportarte de una manera descuidada en tu nueva situación. Mucho trabajo duro puede estar involucrado en un momento de transformación. Comprométete a llevarlo a cabo con alegría.

Afirmación: *La prosperidad es mi derecho, pues es un regalo de Dios.*



Öthál: La Runa de la Herencia

Es símbolo de crecimiento, indica el comienzo de una etapa de prosperidad, el crecimiento será lento, pero continuo. Previene de no cometer los mismos errores del pasado. Esta runa representa el universo en equilibrio, el éxito en todas sus formas, pero para que esto suceda el equilibrio debe existir dentro del propio ser. La acción apropiada aquí es el rendimiento y muy probablemente el retiro: saber cómo y cuándo retirarse y poseer la firmeza de voluntad para llevarlo a cabo. También es la Runa de la Adquisición y los Beneficios; sin embargo los beneficios que recibes, la *herencia*, tal vez deriven de algo que debes abandonar. Tal renuncia puede ser especialmente difícil cuando se trata de un aspecto de tu comportamiento o de alguna parte de tu herencia cultural, el apego a tu posición social, al trabajo que desempeñas o incluso a tus creencias acerca de tu propia naturaleza, la separación requerida en este momento te liberará para convertirte en quien verdaderamente eres.

Adicional Derecho: Nuevas oportunidades en el plano profesional que deben ser aprovechadas

Invertida: No es el momento de estar atado a condicionamientos antiguos, a autoridades pasadas. Considera no sólo lo que te beneficiará sino también lo que beneficiará a otros, y actúa de acuerdo con la Luz que posees en tu vida en este momento. En este proceso se requiere de honestidad total, de lo contrario, a través de la negligencia o la negativa de ver claro podrías causar dolor a otros y daño a ti mismo. La adaptabilidad y los recursos hábiles son los métodos a cultivar en este momento.

Consejo:

Es un llamado al desprendimiento, la piel vieja debe ser mudada, las relaciones anticuadas deben ser desechadas. Es la Runa de la ruptura radical.

Afirmación: *Mi cuerpo y mi alma viven en plenitud.*



Blanca: La Runa de Odín

Esta runa representa el poder cósmico del destino. Algo inesperado va a ocurrir, positivo o negativo, depende de la conducta del pasado. Lo que está destinado que ocurra no se puede evitar. Representa la ley del karma, todo o que se siembra será cosechado, por eso es necesario tener las cuentas al día. Es una página en blanco que se debe escribir, en ella está contenido el todo y la nada. Trabajar sobre uno mismo para alcanzar el propio futuro.

El Vacío es el final, el Vacío es el principio. Esta es la Runa de la confianza absoluta y debe ser tomada como estimulante evidencia de tu más inmediato contacto con tu verdadero destino propio que, una y otra vez, surge como el Fénix de las cenizas de lo que conocemos como “suerte”. La Runa Blanca puede presagiar una muerte. Sin embargo dicha muerte usualmente es simbólica y podría relacionarse con cualquier parte de tu vida como la vives ahora. Renunciar al control es el reto final

La Runa Blanca trae hacia la superficie tus más profundos temores: ¿Fracasaré? ¿Seré abandonado? ¿Seré despojado de todo? Y no obstante tu más alto bien, tus más genuinas posibilidades y todos tus sueños fértiles están contenidos en esa blancura. La buena voluntad y el permitir en lo que esta Runa te requiere, pues ¿cómo esperas ejercer control sobre lo que aún no tiene forma? La Runa Blanca a menudo pide un acto de valor no menor que saltar al vacío sin nada en las manos. Sacarla es una prueba directa de Fe. La Runa Blanca representa el camino del karma –la suma total de tus acciones y sus consecuencias.

Al mismo tiempo esta Runa enseña que las deudas mismas de un karma pasado cambian y evolucionan conforme tú cambias y evoluciones. *Nada es predestinado*. Los obstáculos de tu pasado pueden convertirse en las puertas que abren hacia nuevos principios.

Siempre que saques la Runa Blanca toma aliento: sabrás que la labor del auto-cambio está progresando en tu vida.