



# Taller de Runas

T.A Karla Suárez

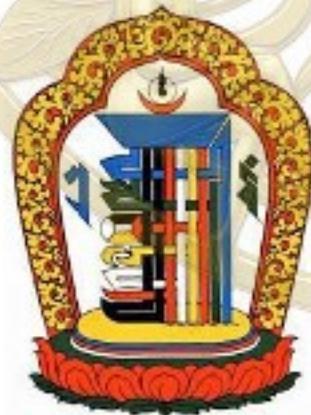
## **ESTE MANUAL ES PROPIEDAD INTELECTUAL DE CENTRO GAIA MÉXICO**

Queda prohibida la reproducción y distribución parcial o total física o electrónica por cualquier medio de la información contenida en este manual así como el uso comercial por terceras personas sin consentimiento por escrito de Centro Gaia México.

**Seamos conscientes de la Ley del Karma: “Toda Acción tiene consecuencias en todos los niveles”**

Gracias por el respeto y apoyo al trabajo realizado por el Autor.

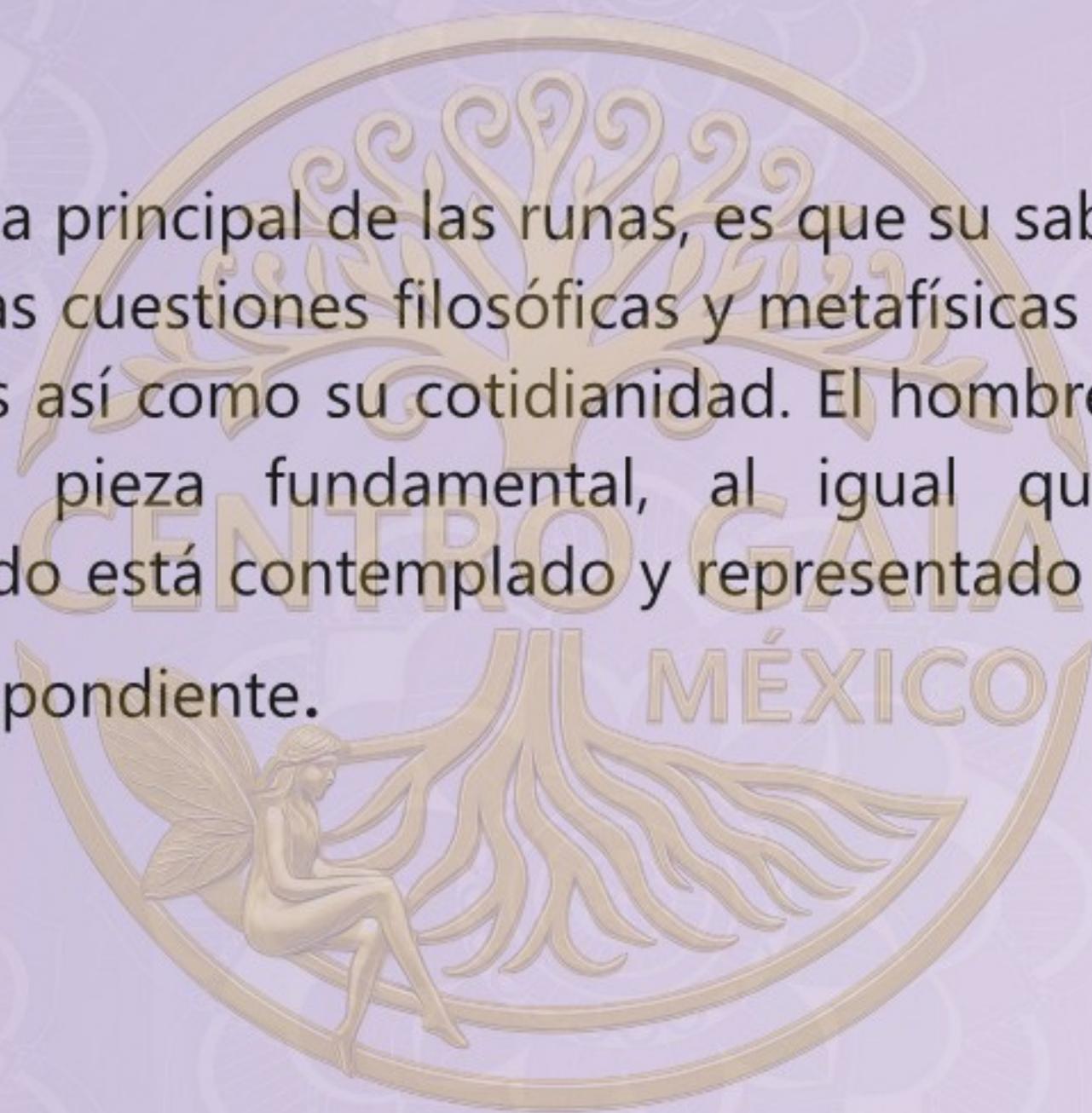
**Todos los Derechos Reservados 2025-2030. Centro Gaia México [www.centrogaiamexico.com](http://www.centrogaiamexico.com)**



# Rūnāṣ

Las Runas son el alfabeto primitivo de los pueblos germánicos. La palabra runa proviene de *"runar"* que significa secreto o susurro. Se llama runa a cada uno de los símbolos que forman el alfabeto que se empleó para escribir principalmente en Escandinavia, Europa y las Islas Británicas antes de la era cristiana. Según las creencias su origen es divino, pues fueron entregadas a los hombres de la mano de Odín. El rasgo principal de los signos rúnicos es que los trazos son lineales y angulares.

La característica principal de las runas, es que su sabiduría abarca tanto las cuestiones filosóficas y metafísicas de los seres humanos así como su cotidianidad. El hombre en sí mismo es la pieza fundamental, al igual que sus emociones; todo está contemplado y representado por el símbolo correspondiente.



# Materiales

## Necesarios para la Clase #2

- ★ 25 piedras pequeñas ó 25 rectángulos de madera de 2.5 a 3cm
- ★ Aceite de sándalo
- ★ Costalito de manta o algodón
- ★ 4 velas blancas
- ★ Recipiente con sal de grano
- ★ 1 Varita de Incienso de sándalo o copal
- ★ Recipiente con agua
- ★ Círculo de fieltro o Tela Roja (35cm aprox, es para consagrar y consultar)
- ★ 1 Plumón permanente rojo

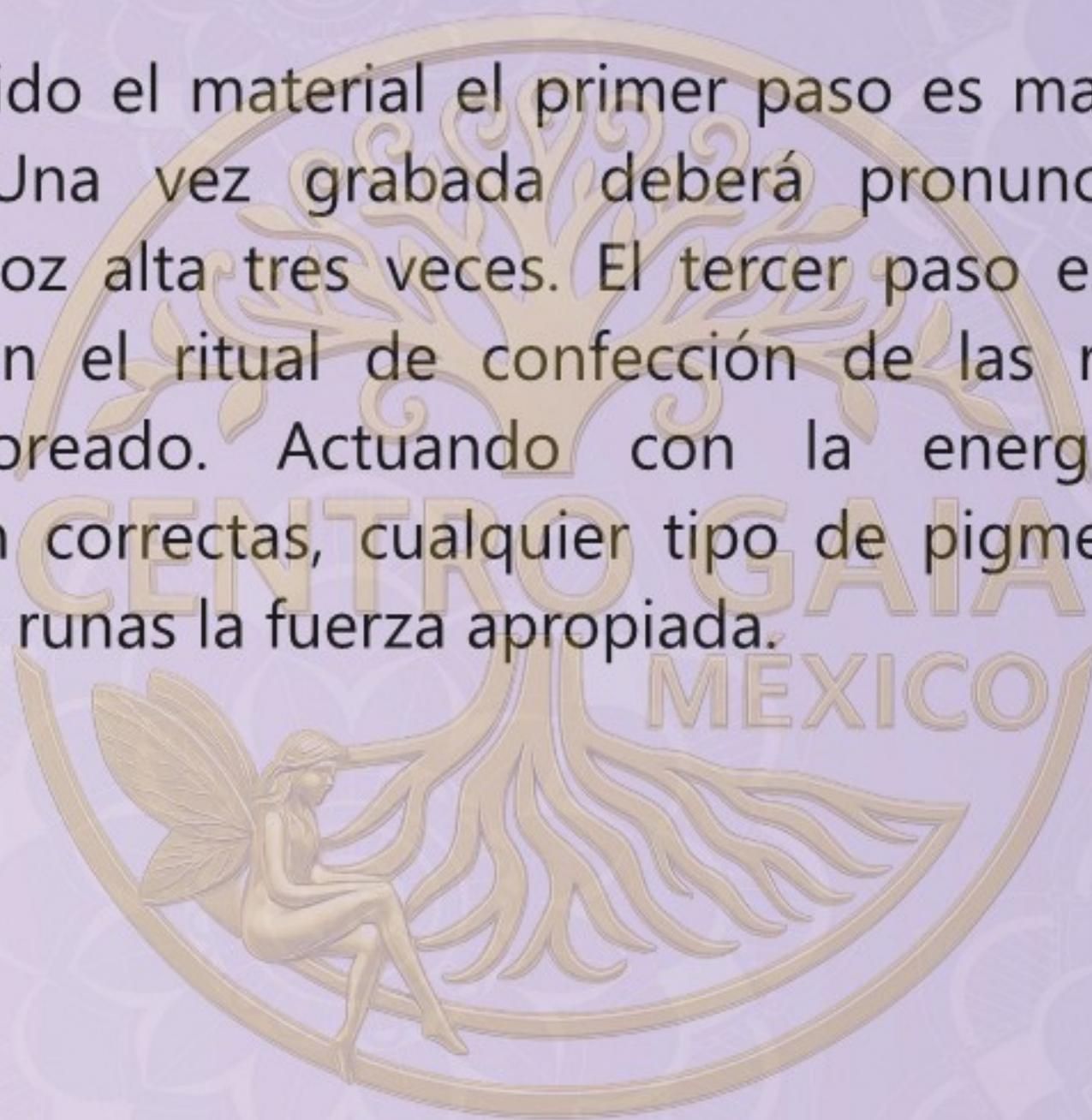


# Confecçión y Activación

El primer paso es elegir el material para la fabricación de las runas. Deberá ser un material natural como piedras redondeadas, madera seca o arcilla. Todas deben ser de dimensiones y de forma lo más similar posible. Se requieren 25 piezas. En el caso de las piedras éstas deberán lavarse previamente para eliminar el polvo y otros residuos. Las de madera requieren un poco más de trabajo tanto para su corte como para su grabado. Y será necesario un costal de tela natural con cordón para guardarlas.



Una vez elegido el material el primer paso es marcarlas o grabarlas; Una vez grabada deberá pronunciarse su nombre en voz alta tres veces. El tercer paso es el más importante en el ritual de confección de las runas, es llamado coloreado. Actuando con la energía y la concentración correctas, cualquier tipo de pigmento rojo otorgará a las runas la fuerza apropiada.



# Consecración

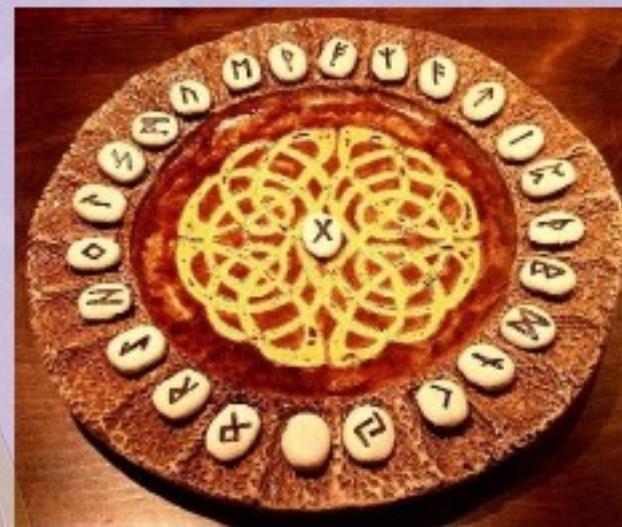
## Materiales

- ★ 25 piedras pequeñas marcadas con las Runas
- ★ Aceite o Esencia de sándalo o aceite de Olivo
- ★ Costalito de manta o algodón
- ★ 4 velas blancas
- ★ Recipiente con sal de grano
- ★ Incienso de sándalo o copal
- ★ Recipiente con agua
- ★ Círculo de fieltro o Tela Roja
- ★ 1 Plumón permanente rojo



# Procedimiento

1. Colocar 1 vela blanca en los 4 puntos cardinales dentro del círculo rojo; y al centro las runas, recipiente con agua, sal, e incienso. Pasar cada runa por los elementos
2. Poner las manos sobre las Runas y bendecirlas con tus propias palabras
3. Bendecir con el agua salpicándolas un poco
4. Pasar sobre el incienso encendido en círculos a la derecha



5. Decimos 3 veces el nombre de la Runa y visualizamos su significado.

6. Se traza la Runa con el aceite de sándalo, damos 3 alientos de vida y se guarda en su bolsa.

Se realiza el mismo procedimiento con cada una de las Runas

# Læs Rúnas

Runa	Nombre	Significado	Beneficios
	Fehu	Riqueza, logros, prosperidad, éxito, progreso, recompensa, ganancias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener riquezas</li> <li>• Proyectar Fuerza</li> <li>• Aumentar desarrollo personal, social o laboral</li> <li>• Fortalecer poderes psíquicos</li> </ul>
	Uruz	Sabiduría, seguridad, valentía, coraje, virilidad, salud física, deseo sexual	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Curar y mantener la buena salud</li> <li>• Reafirmar la virilidad</li> <li>• Trabajar con fuerza de voluntad y canalizando energías positivamente</li> </ul>
	Thurizaz	Regeneración, destrucción, defensa nuevo comienzo, nuevas opciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contra maleficios</li> <li>• Defensa</li> <li>• Dividir o unir grupos de personas</li> <li>• Mejora la paciencia</li> </ul>

Runa	Nombre	Significado	Beneficios
	<b>Anzuz</b>	Iluminación, señales. Mensajes, consejos, protección, bienestar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquirir sabiduría y creatividad</li> <li>• Juicios justos</li> <li>• Armonizar</li> <li>• Hablar con las palabras precisas</li> </ul>
	<b>Raidho</b>	Búsqueda, viajes, cambios	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encontrarse con la voz interior</li> <li>• Fortalecer habilidades rituales</li> <li>• Protección en los viajes</li> <li>• Acelerar procesos legales y otorgar justicia</li> <li>• Entrar en el trance de la meditación</li> </ul>
	<b>Kenaz</b>	Inteligencia, conocimiento, creatividad, pasión, buena salud, recuperación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspiración creativa</li> <li>• Incentivar el amor sexual</li> <li>• Fortalecer habilidades y desarrollar intuición</li> <li>• Curación</li> <li>• Mejorar estados depresivos</li> </ul>

Runa	Nombre	Significado	Beneficios
	<b>Gebo</b>	Dones, sociedades, alianzas, contratos, matrimonio, relaciones de pareja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unión espiritual</li> <li>• Lograr la armonía entre hermanos, amigos o pareja</li> <li>• Adquisición de sabiduría</li> <li>• Ofrecimiento a la divinidad</li> </ul>
	<b>Wunjo</b>	Gloria, conquista, éxito, esplendor, mejoras laborales o financieras	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pensamientos y las actitudes negativas</li> <li>• Alejar enemigos</li> <li>• Lograr la unión familiar</li> <li>• Dejar atrás la soledad</li> </ul>
	<b>Hagalaz</b>	Sufrimiento, desapego material, ruptura, pérdidas, crisis, destrucción para renacer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocer el misterio personal</li> <li>• Sobreponerse al sufrimiento</li> <li>• Aprovechar la experiencia negativa para cambiar las circunstancias de la vida</li> </ul>

<i>Runa</i>	<i>Nombre</i>	<i>Significado</i>	<i>Beneficios</i>
	<b>Nauthiz</b>	Templanza, aceptación, escasez, riesgo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollar la voluntad</li> <li>• Aceptar el destino, las situaciones</li> <li>• Recuperar la esperanza y la confianza</li> <li>• Reconocer nuestras sombras</li> <li>• Manejar y controlar las propias limitaciones</li> </ul>
	<b>Isa</b>	Paciencia, quietud, esperar el momento adecuado, gestación, ilusión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descubrir tradiciones y engaños</li> <li>• Conocimiento personal</li> <li>• Encontrar respuestas internas</li> <li>• Detener</li> </ul>
	<b>Jera</b>	Renacimiento, recompensa, iniciar proyectos, fertilidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fertilidad</li> <li>• Finalizar comenzar ciclos</li> <li>• Iniciar proyectos</li> <li>• Conectarse con la prosperidad</li> </ul>

Runa	Nombre	Significado	Beneficios
	<b>Eihwaz</b>	Protección, vigor, paciencia, estabilidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eliminar las dudas</li> <li>• Toma de decisiones</li> <li>• Obtener resistencia y vigor</li> <li>• Actuar con madurez y responsabilidad</li> <li>• Máxima concentración</li> <li>• Rituales de iniciación</li> </ul>
	<b>Perth</b>	Misterio, ganancias materiales, karma, renacimiento, prosperidad, transformación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener alegría</li> <li>• Adivinación</li> <li>• Favorecer el resurgimiento y la transformación</li> </ul>
	<b>Algiz</b>	Defensa, protección	<p>Protección Revertir trabajos de magia Curación Conexión divina</p>

<i>Runa</i>	<i>Nombre</i>	<i>Significado</i>	<i>Beneficios</i>
	<b>Sowelo</b>	Victoria, éxito, voluntad inquebrantable, traer a la luz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomar decisiones</li> <li>• Recuperar la vitalidad</li> <li>• Establecer equilibrio interior</li> <li>• Actúa con firmeza</li> </ul>
	<b>Teiwaz</b>	Responsabilidad, conquista, confiar en los propios recursos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener justicia y victoria</li> <li>• Fortalecer disciplina espiritual</li> <li>• Derrotar enemigos</li> <li>• Protección</li> <li>• Adquirir responsabilidad y sabiduría</li> </ul>
	<b>Berkana</b>	Fertilidad, maternidad, amistad, relaciones amorosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanación</li> <li>• Rituales de amor y sexualidad</li> <li>• Desarrollo creatividad e inteligencia</li> <li>• Conexión con la Madre Tierra</li> </ul>



<i>Runa</i>	<i>Nombre</i>	<i>Significado</i>	<i>Beneficios</i>
	<b>Ehwaz</b>	Fortaleza interior, movimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encontrar soluciones</li> <li>• Realizar deseos</li> <li>• Entrar en trance</li> </ul>
	<b>Mannaz</b>	El ser, éxito en las relaciones, relacionarse con uno mismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocer la divinidad dentro de uno mismo</li> <li>• Desarrollar facultades mentales</li> <li>• Aceptar el propio cuerpo</li> <li>• Tomar decisiones de manera exitosa</li> <li>• Humildad y prudencia al actuar</li> </ul>
	<b>Laguz</b>	Lo inesperado e imprevisible, fluidez, intuición	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para enfrentar situaciones difíciles</li> <li>• Fortalecer el autoestima</li> <li>• Desarrollar la intuición</li> <li>• Salir del estancamiento emocional</li> </ul>



Runa	Nombre	Significado	Beneficios
	<b>Inguz</b>	Armonía, recursos necesarios, sentido común, esfuerzo, realización	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iniciar nuevos proyectos</li> <li>• Protección del hogar</li> <li>• Armonía en las relaciones familiares</li> <li>• Inspiración en procesos creativos</li> <li>• Rituales de fertilidad</li> </ul>
	<b>Dagaz</b>	Misticismo, transformación completa, Luz, nuevas oportunidades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerrar ciclos o comenzar nuevas etapas</li> <li>• Cortar relaciones amorosas</li> <li>• Finalizar batallas</li> <li>• Acelerar fallos judiciales favorables</li> <li>• Establecer límites</li> <li>• Limpiar casas o a personas</li> <li>• Liberar influencias negativas</li> </ul>
	<b>Othala</b>	Posesión (propiedades permanentes), aprendizaje, ganancias, prosperidad, familia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegurar la unión familiar</li> <li>• Proteger el bienestar</li> <li>• Prosperidad material</li> <li>• Invocar a los ancestros</li> </ul>